



・社会福祉法人・

幸 充

# 広報ライフ穂高

No.10

令和7年8月 発行



特別養護老人ホーム  
ライフ穂高



〒399-8303

長野県安曇野市穂高6571番地

TEL: 0263-87-7618

FAX: 0263-87-7619

HP: <http://koushu-nagano.jp>



北アルプス牧場や大王わさび農場などへお出かけしました。  
桜や薔薇といった季節の花々を眺め、  
心地よい風に吹かれながらお散歩を楽しみました。



出発  
進行!!



小さなお花も良い匂い



牧場自慢  
濃厚ソフト

快晴の空の下  
一服☺



有明山・菜の花・桜の豪華競演!



毎  
アイヌ  
お  
う  
う  
ね



ぽかぽか陽気を  
背中に受けながら  
お花見献立で  
遠足気分♪





崇徳寺・穂高神社



豊科近代美術館

北アルプス牧場



入道雲に夏の始まりを感じました ☀️



てるてる坊主にお天気は任せて!





# 家庭菜園

色々な種類の野菜やお花を育てています。  
きゅうりの浅漬けやいちご狩りができるほど沢山実がなりました。  
おやつ会でのトッピングにも大活躍しています。



きゅうりは浅漬けが  
いいな...

莓大成功!



ちょっとすっぱいかな





風船バレー



七夕



おやつ会

おやきを食べる  
願いが叶った!



家庭菜園で  
とれたイチゴを  
トッピング



カラオケ



ほくほくしっとりお饅頭

ちぎり絵



いただいたお花で  
季節の彩りが感じられます



# 握りずし実演会

5/22は4回目のライフ穂高創立記念日。  
職人さんが握ったマグロに舌鼓を打ちました。



彩り豊かで皆さん箸が進みます



へい  
おまち!

職員お手製  
お寿司



避難訓練  
安否確認の手順や非常時用の食品・物品  
の在庫、収納位置を確認しました。



研修

褥瘡理解や認知症ケア向上の研修を行いました。外部から講師をお招きし、英国発祥の認知症マップについてもお話していただきました。