



・社会福祉法人・

# 幸 充

# 広報ライフ穂高

NO.8

令和6年12月発行

編集：PR委員会



特別養護老人ホーム  
ライフ穂高



〒399-8303

長野県安曇野市穂高6571番地

TEL: 0263-87-7618

FAX: 0263-87-7619

URL: <http://koushu-nagano.jp/>





# 家庭菜園

大豊作の麻の葉農園  
甘くて美味しいスイカもできました。



大きく育てよ!

何が出来るかや?



ジャガイモ収穫!  
ふかしておいしく  
食べました



コダマスイカ かわいいですね



## 自由時間

ぬり絵



ぽかぽか日光浴



さきり絵



玉入れ



# スイカ割り

夏ならではのイベントで暑さを乗り切りました。



スイカに見立てた風船を勢いよくひと割り！

# 敬老祭

9月19日に長寿のお祝いをしました。

開所以来初めてボランティアの方をお招きし、オカリナ演奏に耳を傾けました。「ふるさと」の演奏では自然と歌詞を口ずさむ声が聞こえてきました。

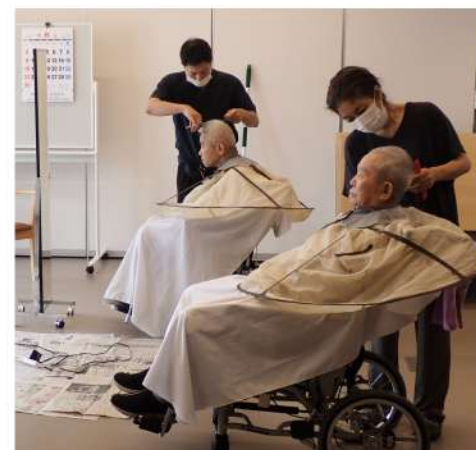


職員お手製 刺繍の胸章



# 訪問美容

散髪後は季節の飾りとツーショット。風が気持ち良い日は中庭で📷



10月11日に秋祭りを行いました。



お神輿の練り歩きやお蕎麦の実演などなど賑やかな一日になりました。



職員の手により、ついに秋祭りのタイトルボードもできました！





お祭りレク  
「玉入れ」



みなさんの手拍子で活気が増します🌞





# そば打ち実演



昨年に引き続き、そば打ちの実演をご覧いただきました。  
職員もそば打ちに挑戦。天ぷら付きで美味しく頂きました。



美味しい ☺



**喫茶 MENU**

HOT	COLD
カフェオレ	ノンアルビール
抹茶オレ	三ツ矢サイダー
ココア	オレンジジュース
コーヒー	



# マジックショー

初挑戦のマジックも多いに盛り上げていただきました。



段ボールで屋台を演出。

わたあめの甘い匂いが食欲をそそります。

たい焼きやたこ焼きなどの軽食を召し上がっていただきました。

# 出店



いーかが口？



袋のデザインもお祭り仕様



# お祭りレク「海釣り」 釣り竿と磁石で色んな魚が釣れました。



ホットドッグも釣れます



狙った獲物が釣れました





干し柿づくり

# 小さい秋 みつけた

穂高神社の穂高人形展や菊花展を見に行ったり、  
近くの公園へ紅葉狩りに行ったりしました。



立派な菊だね



どんぐりも  
あったよ



ほくほく  
焼いも会



芋を丁寧に包んでいただきました



おやつ会・お誕生会

