



特別養護老人ホーム

# らいふ

第9号

平成18年7月1日発行

社会福祉法人 幸充

北安曇郡池田町大字会染1498番地1

特別養護老人ホーム ライフ

デイサービスセンター 花しょうぶ

TEL (0261) 61-1818 (代)

編集 : P R 委員会



今年も施設の前の花しょうぶが見事に咲きました。80株のラベンダーも今が盛りに咲きほこり、その香りに誘われ蜜蜂が飛んでいます。梅雨空の合間のひとときを昼の散歩に出かけほっと一息、夜になると施設裏の小さなせぎには、虫が美しい光を放って飛んでいます。四季折々の自然を満喫し満足顔です。



### ～誕生日会～

松川の皆さんより日舞のご披露がありました。又、皿回しのコーナーがあり、利用者さんも果敢に挑戦されました。



すごい!!お皿落ちないでっ”

### ～居酒屋～

月に一度、居酒屋を行います。昔話を酒の肴にして、楽しく盛り上がりました。美味しいおつまみにお酒も進み、皆さんほろ酔い気分でした。



ほろ酔い気分で、目もとろり・・・☆

### ～お化粧品ボランティア～

ボランティアさんより女性の皆様へお化粧品をして頂きました。変化していく自分のお顔に、皆さん興味津々でした。



綺麗になりたいですもの。女ですから～。



お弁当おいしいよ♪

《メニュー》

おにぎり  
 鶏肉の照り焼き  
 ビーフンソテー  
 ほうれん草磯和え  
 パイン  
 漬け物



## ～青空給食～

五月晴れの日、「青空給食」を行いました。主食をおにぎりにして、おかずはお弁当箱に詰めました。普段のお食事と雰囲気が変わって、利用者の皆様楽しそうに召し上がって下さいました。又、5月の爽やかな外の空気もとても美味しそうでした。



春はいいね～。

## ～畑作業～

トマト、なすび、から芋、枝豆などを植えました。収穫の季節が楽しみです。  
 畑作業をするとまだまだ皆様、現役です。素晴らしい知恵を持っているので教わることがいっぱいです。



うまいトマトになれよ!



暑いけど、頑張って!!



おいしい野菜が楽しみだわ☆

素敵に踊っています!

~車イスダンス~



6月のお誕生会にボランティアさんによる車いすダンスの披露がありました。初めて見るダンスに利用者さん始め、職員一同、目を輝かせて拍手のメールを送りました。

華麗なダンスを披露♪



~喫茶てまり~



表彰を受けて...  
喫茶の時間は短いです  
が、私達も楽しい時間を  
過ごさせてもらっています。



♪月の砂漠を~☆



毎週月曜日にライフにて、ミニ喫茶のボランティアをして下さる喫茶てまりさんが、池田社協より表彰を受けました。  
毎回、おいしいコーヒー・お菓子を召し上がりながら、懐かしい歌を口ずさみ楽しまれています。これからもよろしくお願ひします。

# ♪花しょうぶへようこそ♪

## ～お花見～

池田町・鶏山神社へ行って来ました。



皆でバンザイ!!桜が満開ですよ♪

## ～いちご狩り～

松川・かぼちゃ山農場へいちご狩りに行きました。



あま～い苺でおなかいっぱい♡



## ～活動の時間～

日々の活動で貼り絵の作成を行いました。  
とても綺麗にできました。  
皆さんの力作は綺麗でしょう!!

### 《今後の予定》

|    |      |    |       |
|----|------|----|-------|
| 7月 | 納涼祭  | 9月 | ぶどう狩り |
|    | 七夕祭り |    | 敬老祭   |

各月、誕生日会・おやつ作りを計画しています。

## ～カレー調理～

毎月1回、利用者さんと一緒にカレー調理を行います。皆で作るカレーのお味は格別で、とびきりおいしいカレーになりました。



てるてる坊主てる坊主～  
明日、天気にしておくれ～♪

### ◎花便り◎

昨年池田小学校の皆さんに植えていただいた紅葉がすっかりと根付き、新緑でいっぱい。またその廻りに植えていただいたパンジーも赤・黄・紫と色とりどりの花をつけご利用者の皆さんが散歩に出て楽しんでます。



### ◎おやつ便り◎

「ライフ風ところてん」

寒天に少し甘みをつけてかため、酸味をあまり強くないようにど、バーモンド酢を上からかけました。ひんやりして爽やかな風味のおやつになりました。



### ～食中毒にひそひそ～

これから夏～秋にかけて、食中毒の多い季節となります。

ライフ・花しょうぶでは、利用者の皆様に安心してお食事をしていただけますよう、衛生管理に努めてまいります。

《食中毒を予防するには》

加熱：菌は加熱により殺菌されます。

迅速：調理した物は二時間以内に食べます。

清潔：手洗い・調理器具類の清潔に心がけます。

### ～医務室だよ～

#### 夢柔力マット(低反発マットレス)です

ご利用者の皆さんが年々レベル低下し寝たきりの方が増えていきます。皆さんに快適な睡眠をしていただくためと褥瘡予防具として素晴らしい効果のある夢柔力マットを全員の皆様に使用して頂くよう入替をいたしました。このマットはリバーシブル構造になっており、ソフト面は褥瘡予防効果、ハード面は比較的歩ける方に使用しています。衛生面では完全滅菌、抗菌作用の商品です。ご利用者様からは大変寝心地が良いと云う声をいただいております。

### ～ボランティアの募集～

ライフでは随時ボランティアさんを募集しています。

戸外を一緒に散歩して下さる方おられましたら、相談員・杉山もしくは、介護員・中山までご連絡お願い致します。

### ～ライフ納涼祭のご案内～

今年も、ライフ納涼祭を行います。ご家族の皆様をはじめ、ボランティア・また地域の皆様への日頃の感謝をこめて皆様をご招待したいと思います。大勢の参加を心より、お待ちしております。

日時 七月二十八日(金)

午後六時半～午後八時

場所 ライフロータリー(雨天大食堂)

内容 八千草会 踊り

職員出し物

食事

池田太鼓(御神輿)

打ち上げ花火

### ～編集後記～

今号は四月～六月までのできごとを掲載しました。

長い冬が終わり、心待ちにしていた春が訪れ、六月は施設前に花しょうぶ・ラベンダーが咲き、甘い香りがただよっています。

今後とも楽しいライフ便りをお届け出来るように努力していきたいと思っております。