

# 広報 らいふ

第63号

2026年 3月 発行

編集：PR委員会



# 焼き芋会

晴天に恵まれ焼き芋会を行いました。  
今年はお肉も焼いて楽しみました。  
ステキな笑顔が沢山見られました ✨



濡れた新聞紙とホイルで一生懸命お芋を包みます 🍠



焼き芋屋さんが訪問してお芋を配ります 🍠 今年はバニラアイスを添えてみました。  
どうぞ召し上がれ ✨ 🍠



# ワンちゃんとのふれあい

今回は3頭のワンちゃんが遊びに来てくれました🐶  
皆さん思い思いに触れ合っていました😊



# 季節のお楽しみ

秋の池田町といえば長福寺の銀杏🍂 今年も見頃を迎え行ってきました。  
散った後も黄色い絨毯のようでキレイでした🍁 山の景色もサイコーです。



# クリスマス 🎄 忘年会



## アルプスの峰グループ

ケーキバイキングを開催🍰  
お好きなケーキを選んで美味しくいただきました。



サンタ🎅とトナカイ🦌も参加し、  
皆さん喜ばれていました。

ケーキなら毎日  
食べたいわ



桜木町グループはツリーを飾りつけた後に、輪投げを楽しみました😊



美味しい🍰  
いただきます



おやつはケーキをいただき、美味しく笑みがこぼれました。



**こすもすの里グループ**はハンドベルの演奏を楽しみ、優しい音色に癒されました。鑑賞後にクリスマスケーキを美味しくいただきました😊

クリスマスパーティー  
始まりますよ♪



**ひまわりの丘グループ**はツリーの飾りつけから開始です 🎄

ツリーを囲んで歌やレクを楽しみ、クリスマスの雰囲気を楽しむことができました。おやつには手作りのドラ焼きを美味しくいただき、笑いの絶えない会となりました😊



ボール送りは上半身を大きく動かすのでいい運動になりますよ😊



# 生活の楽しみ

多くのボランティア様に来所いただき生活の楽しみが持っています 😊 有難うございます。一部ご紹介します。



紙芝居懐かしいですね。知っているお話でも雰囲気が違うとまた楽しめますね 😊

## 読み聞かせ



## ギター



ギターやマンドリンの音色に癒され、演奏に合わせて歌集を見ながら歌を歌っています 🎵

癒されるわ

## マンドリン



## テナーサクソ

テナーサクソは知っている曲を演奏して下さり、迫力に圧倒されながら楽しまれています 😊



マンドリンという楽器知ってる？珍しいね

# 新年を迎えて

今年は午年ですね。午年の人の特徴は、エネルギッシュで行動力があり、自由を愛する性格だそうです。

当たっていますでしょうか？

ライフの年男・年女の皆様をご紹介します。



これはえらい顔ができたね

お正月恒例の「福笑い」



思わず吹き出ししてしまうような顔が出来上がり盛り上がっていました。笑う門には福来る 😊

## 節分

鬼は外！福は内！！  
大きな声がライフ  
館内に響きます。  
今年も無事に邪気  
を払えました。



## 出前会

いけ弁で出前を取ったり、ツルヤで好きな  
物を購入して味覚の楽しみを持っています😊



現在の出前一番人気はラーメンです。地域の方々美味しい料理を届けて下さり有難うございます😊

## 消防訓練

林野火災注意報が多く聞かれるようになってい  
ますので、北アルプス広域南部消防署と池田町  
消防団と共同で訓練を行いました。



# 花しようぶ



書初め、工作、スポーツレク等、時には真剣な表情も見られつつ、和気あいあいと明るい笑顔が溢れます。



何事も楽しみながら ♪  
今年もよろしくお願ひします

