

# まめったいね！



平成 17 年 1 月

社会福祉法人 幸充



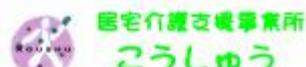
長野県北安曇郡松川村 4360-17

Tel. 0261-61-1839 Fax. 0261-61-1838



長野県北安曇郡松川村 4360-19

Tel.0261-61-1836 Fax. 0261-61-1837



長野県北安曇郡松川村 4360-17

Tel. 0261-61-1828 Fax. 0261-61-1838

# アートステージ

第1回ライフ2アートステージが10月18日から24日の一週間開催されました。これは日頃入所者の方がリハビリ活動として行っている書道クラブ、手芸クラブの皆さんの作品をはじめ、講師の先生、ご家族の方、職員の力作を展示し、ご利用者の方々はもちろんのこと、地域の方々にも足を運んでもらって施設を知っていただきたいという主旨のもとに開催しました。

各クラブの作品はもちろんのこと、更に昨年から交流を行っている松川北保育園の園児の皆さんのかわいらしい絵が花を添え、大好評のうちに終わりました。



北保育園、園児が訪問



うしろの作品は園児の絵



## そば打ち

11月22日から30日まで、ボランティアの方にそば打ちの実演をしていただきました。これは平成15年度に続いて2回目です。各ユニットごとに作っていただき、職員もお相伴にあずかりました。香り高い地元産のそば粉を使った新そばを美味しくいただきました。



## 干し柿づくり

自宅に柿の木のある職員から「干し柿に」ということで柿をもらい、利用者の皆さんに干し柿作りに取り組んでいただきました。ヘタを取る係、皮をむく係、むかれた柿をひもで結ぶ係に分かれて行っていました。皆さん、器用ですね。

年末には甘い干し柿ができあがり、皆さん「おいしいー」と召し上がっていました。



## クリスマス会

12月14日にライフ2クリスマス会を開催しました。高瀬ライオンズクラブの方たちによる歌やハーモニカの演奏、利用者の方と職員によるハンドベルの演奏あり、キャンドルサービス、サンタさんのプレゼントがありと盛りだくさんでした。

また、12月16日には北保育園のクリスマス会に参加させていただきました。園児たちと一緒にクリスマスの歌を聴き、サンタの寸劇を見たあと、心のこもった可愛らしいプレゼントをもらって利用者さんも大喜びでした。



北保育園でのクリスマス会



# もちつき

1月6日2Fホールにおいてもちつき大会が行われました。昔とった杵柄で男性利用者さんもニコニコ一緒にぺったんこぺったんことお餅をつきました。また、女性の利用者さんも若い者には任せられぬと腕まくり・足まくりして水を差して下さいました。そして、できあがったお餅をお汁粉にしておいしくいただきました。



## 通所・紅葉狩り

平成16年の紅葉は暑かった夏の影響で、例年よりも2週間ほど遅れてやってきました。通所リハビリでは、11月2日から11月4日まで、各曜日ごとのご利用者さんを各地の紅葉の名所にご案内しました。

写真上段左は池田町の「創造館」、右は「宮城<sup>みやしろ</sup>の有明神社」。下段左は穂高町有明高原の「鐘の鳴る丘」。下段右はライフ2の屋上庭園です。ライフ2の庭園も何年かすれば見事な紅葉になるでしょうか？

皆様も、お勧めの紅葉見物ポイントがございましたら、お知らせください。



池田町 創造館



宮城 有明神社



鐘の鳴る丘



ライフ2 屋上庭園

## くらし・秋の旅行

10月13～14日に伊那・駒ヶ根方面に一泊二日の旅行をしました。

一日目は「かんでんパパ・ガーデン」の工場見学、りんご・梨狩りをして、国民宿舎「すずらん荘」に宿泊。夜はカラオケで盛り上がりました。

翌日は駒ヶ根名物の器に山盛りの「ソースカツ丼」を食べ、秋の温泉旅行を満喫してきました。



## くらし・まゆ玉つくりと 三九郎

1月9日に「まゆ玉」作りをしました。米の粉を水でよく練り、赤・黄・緑の色を付け、豊作を願って野菜や今年の干支の鶏の形をしたまゆ玉を柳の枝にさしました。

1月15日は三九郎で、正月飾りやだるまを集めて庭で燃しました。



## 施設からのお知らせ

### ノロウイルスにご注意を

ニュースでも伝えられておりますが、急性胃腸炎を引き起こすノロウイルスが流行しております。当施設でも予防・発症防止に努めておりますが、ご家族の皆様にも基礎知識を持っていただきたいと思っております。

#### 1) ウイルス

以前は小型球形ウイルスとも呼ばれました。特に冬季に多く発生し、魚介類などの摂取から食中毒として発生します。しかも、感染者の嘔吐物や便に触れた手や食物からヒトからヒトへと二次感染を引き起こします。潜伏期間は1～2日。

#### 2) 症状

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱。ほとんど1～2日で症状は治まります。しかし症状は治まっても、2～3週間くらいは便の中にウイルスが存在することもあります。

#### 3) 感染かと思ったら

嘔吐や下痢症状がある方は、早めに医療機関を受診してください。小さなお子さんやお年寄りには下痢や嘔吐で脱水症状が起こり、生命の危機になることがあります。医療機関を受診する際には、摂取した食物を思い出してメモしておいてください。

また、嘔吐物や便が手についたり触ったりしたら、石鹸でよく手を洗ってください。事前にゴム手袋をして、使い捨てできる布かペーパーでふき取り、ビニール袋に入れます。

トイレの後、調理の前、食事の前には必ず石鹸で手を洗いましょう。濡れたタオルを共用するのは危険です。ペーパータオルのご使用をお勧めします。

#### 4) 衣類・寝具・入浴

衣類や寝具は塩素系の漂白剤につけて消毒してから洗濯します。布団はこまめに天日干しをします。下痢のあるときには入浴はシャワーだけにするか、順番を最後にして、お尻は石鹸で丁寧に洗います。

#### 5) 最後に

感染力が強いウイルスですが、毒性は強くありません。ふだんの衛生に気をつけるだけで二次感染は防げます。この時期、ナマの魚介類、とくに生カキには気をつけてください。当施設での給食には十分留意しますが、お持込みの食材等にも皆様のご協力をお願いいたします。