

# まめったいね！



平成 18 年 1 月

社会福祉法人 幸充



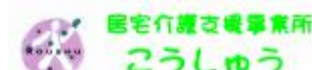
長野県北安曇郡松川村 4360-17

Tel. 0261-61-1839 Fax. 0261-61-1838



長野県北安曇郡松川村 4360-19

Tel.0261-61-1836 Fax. 0261-61-1837



長野県北安曇郡松川村 4360-17

Tel. 0261-61-1828 Fax. 0261-61-1838

E-mail : [raifu2@koushu.or.jp](mailto:raifu2@koushu.or.jp)

## 秋の消防避難訓練

11月11日 秋の消防避難訓練が行なわれました。北アルプス広域消防、松川村消防団の皆さんに加えて、お向かいの「つばくろ電機」従業員の方々も参加され合同の訓練となりました。火災通報、消防車到着、居住者の避難誘導、屋上からの救出、周辺の交通整理、負傷者の搬送などが分担して行なわれました。万一の場合にも迅速かつ適切に行動したいものです。



火災感知・通報装置の説明



つばくろ電機の人たちも参加



消防車の集合



はしご車での救出



つばくろ電機敷地に避難して



負傷者の搬送訓練

## ライフ2 まゆ玉づくり

1月18、19日に小正月の行事としてまゆ玉作りを行いました。皆さん、さすがに手慣れたもので、昔の思い出話をしながら作って下さいました。野菜の形をしたものや、中にはキノコの形をした物までありました。最後に柳の枝に付け施設内に飾りました。

昔の行事が忘れかけられている世の中ですが、季節毎の行事を利用者の皆さんに教えていただきながら今後も取り入れていきたいと思ひます。



## 通所リハ 琴演奏会

1月中旬の1週間、鈴木夫妻の琴演奏を鑑賞しました。「六段の調べ」に始まり、八曲を奏でいただきました。「影を慕いて」「ふたり酒」など皆さまに親しみのある曲では、上体をリズムに乗せて振らしたり、静かなハミングが聞こえたりしていました。



## 通所リハ 手作りおやつ（たこ焼き）

11月の手作りおやつ週間は、たこ焼きを作りました。普段、料理を作られない方でも目の前で出来てゆく様子を見て「次はこれを入れるかい？」「ひっくり返さない」とどんどん手を出していただけました。中身は噛みやすいシラス干し、チーズなどでしたが出来たてのふわふわ、ダシも効いておいしいと評判でした。



たねづくり



流し込み



具を乗せます



まわりをきれいに入れて、



ひっくり返し



施設長も参戦



焼きあがり



ソース、青海苔、かつぶし

## くらし まゆ玉つくり・三九郎

三九郎は安曇・松本地方に伝わる小正月の伝統行事で、正月のお飾りやダルマなどを燃します。また「まゆ玉」を焼いて食べ、1年の健康を祈願します。

1月19日（金）は晴天で風も弱く、絶好の三九郎日和となりました。燃える三九郎の前で「三九郎の唄」を歌い、火が弱くなったら柳の枝に付けた「まゆ玉」やアルミ箔に包んだ餅を焼いてみんなで食べました。



# 「居宅介護支援事業所こうしゅう」って どんな事をしているの？

介護保険サービスを御利用している多くの方のケアマネジャーさんは、単独の事業所や社会福祉協議会に勤務されている方が多いのではないかと思います。ライフ2には「居宅介護支援事業所こうしゅう」があります。今回は、施設の中にある居宅介護支援事業所のケアマネジャーがどんな仕事をしているのか、実際に聞いてみました。



Q ライフ2の中のどこに居宅介護支援事業所があるんですか？

A ライフ2に一部屋事務所があるのですが、一般の方の相談を受けやすくするため、実際の仕事はライフ2の事務所で行っています。

Q ケアマネジャーさんは何人いるのですか？

A 現在1名です。

Q 担当していただける地域はありますか？松川なので松川しかダメなんではしょうか？

A 通常は松川・池田・大町・安曇野市穂高です。

Q 現在施設に入所中で近々在宅介護を検討していますが、入所前はケアマネジャーさんがいなかったのどなたに相談してよいのか・・・。

A 施設入所中のこともわかりますので、ご相談いただければ担当させて頂くことも可能です。

Q 最後に一言どうぞ。

A 今、自分にできること、誰かの助けを借りなければできないことを、ご本人・ご家族と一緒に把握していきながら、サービスの調整を図って参りたいと思います。まだまだ、人生未熟者ではありますが「一度しかない人生を悔いなく、生き生きと生活していくことができるよう、少しでもお役に立ちたい」そんな気持ちで日々ケアマネ業務に邁進しています。

四月からは介護保険制度の改正もあり、介護予防に積極的に取り組む制度になります。在宅でお困りのことがありましたら、ぜひご相談下さい。

当施設では、ご利用者の皆様に変化のある豊かな生活を送っていただくため、一年を通じてたくさんの行事を行なっております。その多くは今までも広報でお知らせしていますが、ご家族の皆様もぜひご参加ください。（青字は今号の記事に取上げています）

## 平成 18 年 行事予定表

	ライフ2	通所リハ	くらし
1月	まゆ玉づくり	琴演奏会	新年会、まゆ玉づくり、三九郎
2月	節分、白鳥見学	節分、白鳥見学	節分
3月	ひな祭り		ひな祭り
4月	お花見・お茶会、青空弁当	お花見、青空弁当	お花見
5月	端午の節句	松尾寺・藤見学	母の日
6月	あじさい祭り		父の日
7月	七夕祭り	七夕	ドライブ、七夕
8月	納涼祭		
9月	敬老会	運動会	大町温泉郷宿泊、敬老会、十五夜団子作り、ぶどう狩り
10月	寿司バイキング、紅葉狩り アートステージ	紅葉狩り	秋の温泉旅行
11月	そば打ち会、干し柿作り	干し柿作り	焼き芋会
12月	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会、忘年会、冬至
週定例	喫茶（水） 書道クラブ（1F 金） 手芸クラブ 集団レク	書道クラブ（金）	書道クラブ（金）
月定例 年定例	北保育園との交流会（数回） 陶芸クラブ（数回） 誕生日会 アニマルセラピー（数回） 手作りおやつ カラオケボランティア 総合防災訓練	陶芸クラブ（数回） 誕生日会  手作りおやつ週間  総合防災訓練	誕生日会    総合防災訓練