

まめったいね！



平成 19 年 5 月

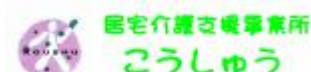
社会福祉法人 幸充



長野県北安曇郡松川村 4360-17
Tel. 0261-61-1839 Fax. 0261-61-1838



長野県北安曇郡松川村 4360-19
Tel. 0261-61-1836 Fax. 0261-61-1838



長野県北安曇郡松川村 4360-17
Tel. 0261-61-1828 Fax. 0261-61-1838

E-mail : raifu2@koushu.or.jp

中村恵子さん歌謡ショー

4月19日（木）午後2時より、豊科在住のプロ歌手、中村恵子さんの歌謡ショーが2F エレベーター前にて行われました。当日は、中村さんと一緒にYOSHIMIさんもお越しいただきました。

さすがはプロ！歌も迫力があり、衣装替えも何度もしていただき、目と耳両方で楽しませていただくことができました。あっという間に時間が過ぎてしまい、ご利用者の方にも、とても刺激となる時間を過ごしていただけたことと思います。

またいつか、お越しいただきたいですね。



やしろうま作り

信州では、お釈迦様の命日（旧暦3月15日）に「やしろうま」を作ります。

ライフ2でも、1Fは3月5日、2Fは3月6日にタカミロの新井さんのご指導のもと「やしろうま作り」を行いました。

練った米の粉に色を付け、バラや桜の模様を作りました。米の粉が冷めて固くならないうちにと、皆さん一生懸命作っていただきました。

できあがった「やしろうま」は、甘酒と一緒においしくいただきました。



お花見

1 Fでは4月9. 10. 11日、2 Fは12. 13日にお花見に出掛けました。

1 Fの皆さんは、あいにく桜は、まだつぼみだったため、ちひろ美術館の花畑にお邪魔し、満開の芝桜の前で記念撮影をしました。

2 Fの皆さんは、ようやく咲き始めた桜の前で記念撮影を行うことができました。



グループホームくらしでは、4月21日にお花見に出掛けました。

毎年、すずむし荘へ行っていたのですが、今年は有明の宮城の方まで足を運びました。

曇り空でしたが、ちょうど満開の桜に皆さん喜ばれ「今度からは、ここにしましょう！！」という声もあがり、来年のお花見も楽しみにされていました。



青空弁当

5月21、22日に、恒例の「青空弁当」を行いました。両日共に、とてもいい天気で、まさに「青空」の下、雄大な有明山を見ながら、お弁当を食べました。

少し日差しが強く、ゆっくり楽しむことはできませんでしたが、いつもとは違う環境での食事は、食欲を増進させ、皆さん、おいしく食べていただけたようでした。



通所リハビリ マッサージ

病院にかかるほどではないけれど肩が凝る、足が痛い・・・などの症状をお持ちの方々に喜ばれているのが、昨年末から始めた「マッサージ」です。

ひと月に数日、松本市にある提携施設セントラル・ビオスよりマッサージ師を派遣していただき、希望される通所リハビリのご利用者様に一回 20分 300円で、マッサージを行っていただいています。

実際に利用された方からは、「気分転換になって良い」「その日の調子に応じて揉んでくれるので助かる」と好評です。



ユニットリーダー研修報告



宮澤 佳恵



待井 由梨

平成17年10月の介護保険改正により、居住費と食費についてはご利用者様の負担となりました。ライフ2の一般棟（一階）におきましては、「ユニット型個室」ということで設置させていただいております。ユニットにはユニットリーダーの配置が義務づけられており、各施設2名以上のユニットリーダー研修受講者の配置が必要となりました。

そこで、今回私たち二人が研修に参加させていただきましたので、この場をお借りして簡単に報告させていただきます。

まず「ユニットケア」とは、家庭的な居住環境で利用者一人一人の個性や生活リズムに合わせたケアを行っていくことです。そこで、一人一人の生活リズムを保つための個室と他の利用者との人間関係を築くためのリビングが小グループずつで必要になってきます。そのグループを「ユニット」といいます。

私たちが研修に行った施設では、10名前後のグループが10ユニットありました。ここでは、食事はご飯を各ユニットで炊き、おかずは厨房から大皿に盛られ、職員と利用者が一緒に盛りつけを行っていました。食後の片づけも、皆さんで協力して行っており、一つの家庭のようなアットホームな感じを受けました。食事の他にも、その施設ならではのユニットケアが行われていましたが、設備や人員配置の違いもあり、その施設で行っていることが、ライフ2においても即実践できるとは限りません。しかし、現在、施設での福祉は、ユニットケアが主体となっています。私たちは、今回の研修を生かし、ライフ2の限られた設備や人員の中で、ライフ2をご利用いただいている方たちにあったケアをしていきたいと思いました。

新入職員



平野 まり子

(看護師)

毎日が健やかに暮らせるよう、お手伝いしたいと思います。よろしくお願いします。



高橋 由佳

(2F 介護員)

歌をうたう事が好きです。レクの時間に皆さんと一緒に楽しく歌いたいです。



奥原 広美

(通所リハビリ)

全力投球で頑張ります。よろしくお願いします



大澤 利枝

(くらし)

ご利用者の皆さんに一日も早く娘にさせていただけるよう頑張ります！！

お知らせ

ライフ2では、今年度から年4回、ご利用者の皆様に季節風呂を楽しんでいただきたいと計画しております。

第一回目とし、5月16日～18日まで、菖蒲湯を行いました。

次は何のお風呂になるか、皆さん楽しみにしててください。

