

まめったいね！



平成 20 年 11 月

社会福祉法人 幸充



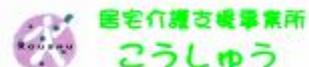
長野県北安曇郡松川村 4360-17

Tel. 0261-61-1839 Fax. 0261-61-1838



長野県北安曇郡松川村 4360-19

Tel. 0261-61-1836 Fax. 0261-61-1838



長野県北安曇郡松川村 4360-17

Tel. 0261-61-1828 Fax. 0261-61-1838

E-mail : raifu2@koushu.or.jp

敬老会

9月25日に敬老会が2階のエレベーター前ホールで行われました。

上寿1名、米寿3名、喜寿1名の方々に、施設長より賞状と色紙が渡されました。その後に、ボランティアでフラダンス教室の皆さんが、とても綺麗なダンスを踊ってくださり、ご利用者の皆様はとても楽しそうに観ていました。来年も一緒にこの時間を過ごせたらいいなあと思います。



寿司バイキング

10月21日・22日の昼食には、毎年恒例の寿司バイキングを行いました。実際に、板前の方が来て下さり、目の前でお寿司を握っていただき、ご利用者に召し上がっていただきました。ご利用者も楽しそうに食事をされていました。

一年に一回の楽しみということで、皆さん、朝からとても楽しみにしていたので、楽しい寿司バイキングになったと思います。



防災訓練

10月27日防災訓練が行われました。ご利用者の皆様にも参加していただき、無事に訓練が終了しました。訓練後は、施設内の防火設備を職員が改めて確認し、これからのご利用者様の生活の更なる安全に役立てていきたいと思われました。



ライフ2 アートステージ

11月10日（月）～27日（月）まで毎年恒例のライフ2 アートステージを開催しています。ご利用者様が、クラブ活動等で作った作品やご家族の作品、地域の方々の作品や職員の作品を展示いたしますので、ぜひご覧ください。



紅葉見学

10月下旬～11月上旬にかけて、ライフ2の1階、2階のご利用者様と、通所リハビリのご利用者様が紅葉見学に出かけました。曇り空の日もありましたが、とても綺麗な紅葉を見る事ができました。



通所リハビリ運動会

10月14日～17日に通所リハビリでは「ミニミニ運動会」を行いました。種目は「大玉送り」「タワー立て」「パン食い競争」の三種目です。



陶芸教室

11月4、5、7日に、毎年お世話になっている中山浜江先生による陶芸教室が開催されました。今回は犬や猫のついたマグカップを作りました。皆さん、はじめは「できるかなあ…」と不安そうな表情でしたが、作品ができあがるにつれ、それぞれこだわりも見られていました。できあがった作品は、年内には焼き上がり、皆さんのお手元に届くと思います。楽しみにしてください。



くらし

敬老の日お祝い

9月21日敬老のお祝いで、大町市にある「さざなみ荘」へ行ってきました。温泉で日々の疲れを癒して頂き、お昼ご飯を食べ、カラオケを楽しんできました。これからも、元気に過ごしてください。



ぶどう狩り

10月11日 塩尻市にある土田園へぶどう狩りに出かけました。天候にも恵まれ、おいしいぶどうをお腹いっぱい食べてきました。1人で7房食べられた方もおり大満足。来年も楽しみです。



さつま芋掘りと焼き芋

今日はくらしの畑で育ててきたさつま芋掘りです。今年も大収穫。大きなさつま芋がたくさん採れました。焼き芋会でみんなでいただきました。



施設研修報告 新潟県柏崎市「しおかぜ荘」

去年7月16日中越沖地震で被害を受けた特養「しおかぜ荘」を、大北地方の各施設が参加している特定給食協議会で見学してきました。

大災害で無事に救出されたとしても、ライフラインが寸断された場合、すぐに直面する問題は「食の確保」です。柏崎市では水道・ガスが寸断され、施設の職員・給食担当者が一丸となってこの危機に対処して、ご利用者さんに暖かい食事の提供を続けられました。そのご苦勞、学ばれた教訓を教えてください、当地方にも来るかもしれない大災害への取組みについて多くのことを学ぶことができました。施設は入所している方々だけでなく、地域の人々の「避難所」になります。万全の備えと地域の連携の大切さを実感しました。



新潟県柏崎市



特養「しおかぜ荘」



参加者は23名



スライドによる説明



厨房のドアが壊れ、冷温配膳車が倒れた



水と食糧の備蓄庫。すぐに取り出せるよう手前に配置し、棚は転倒防止の固定がしてある。

インフルエンザについて

毎年冬になるとインフルエンザが流行します。

インフルエンザは空気感染しますので、手洗いやうがいなどで、ある程度は予防することができますが、感染の危険性を減らし、重症化を防ぐには予防接種が有効です。

ライフ2におきましても、11月中旬から予防接種を行います。また、こ



れからの時期、咳、発熱等の症状のある方のご面会をお断り致します。ご理解いただけますようお願い致します。

今後の予定

毎年11月の新そばの時期に合わせて、ボランティアの皆さんに来ていただき、ご利用者にそば打ちを体験していただいております。今年は、12月8～12日の一週間で予定しております。ボランティアの方にご指導いただき、美味しい「新そば」を実際に打って、召し上がっていただきたいと思っております。



新入職員



山崎 美紀
(通所リハ 介護員)

ご利用者の皆さんに、笑顔を与えられる介護員になりたいと思っています。



長谷川 孝子
(1F 介護員)

美味しいものを食べることが好きなので、皆さんと手作りおやつを作って楽しみたいと思います。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします



白澤 漸
(くらし 介護員)

趣味は山登り、皆さん、毎日散歩しながら有明山を眺めましょう。