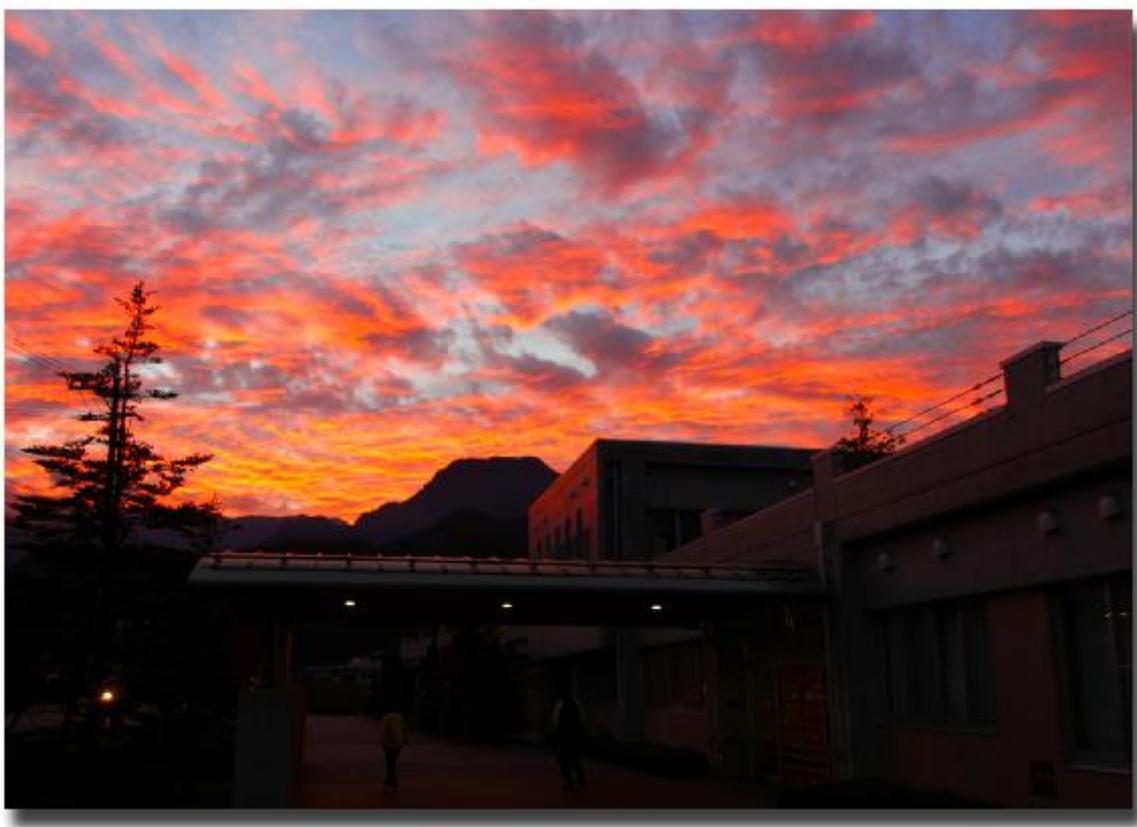


まめったいね！



平成 23 年 2 月

社会福祉法人 幸充



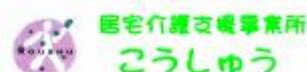
長野県北安曇郡松川村 4360-17

Tel. 0261-61-1839 Fax. 0261-61-1838



長野県北安曇郡松川村 4360-19

Tel. 0261-61-1836 Fax. 0261-61-1838



長野県北安曇郡松川村 4360-17

Tel. 0261-61-1828 Fax. 0261-61-1838

URL: <http://koushu-nagano.jp/>

E-mail : raifu2@koushu.or.jp

ライフ2・くらし防災訓練 10月25日

ライフ2、くらしでは年に2回、防災訓練を行っています。今回は夜間、くらしのキッチンから出火したという想定で、通報・消火・避難の訓練をしました。

そのあと、施設内の火災報知機や散水栓の確認と地元消防団の放水訓練がありました。



歌のボランティア

12月10日（金）塩尻市の松本芳子様ご夫婦のユニット「うたあんどん歌行燈」が来設され、昔懐かしの歌や衣装早替え、手品など笑いを交えながら、たくさんの歌や芸を披露して下さいました。





まゆ玉作り

小正月の行事、三九郎に合わせて「まゆ玉」を作りました。米粉をお湯で溶いて食紅で色を付け蒸し、形を作り柳の枝に付けて飾ります。皆さん、器用に手先が動きます。



職員研修・勉強会

ライフ2では不定期ではありますが、外部から講師を招いて、職員の研修会を行っています。10月13日は 長野県介護福祉士会 中嶋房子さんに「コミュニケーション技術の向上」を、10月18日は 文化女子大学長野専門学校 角田秀子さんに最新の介護技術 《持ち上げない『押す』か『引く』かの介護技術で腰痛予防の方法を学ぶ》をテーマに研修会を開催しました。



また、施設の職員が講師となってお昼休みの時間に、30分程度の勉強会を数回行いました。施設の職員は休日が各々違うことや、夜間には参加できないパート勤務の職員にも勉強してもらう目的もあります。職員が教わる側だけでなく、講師という役割になると、より知識が身に付き、質問も活発になるという効果もありました。



くらし そば打ち・正月飾り・三九郎

12月7日、ボランティアさんとそば打ちを行いました。新そばの香りと、打ちたてのおいしさを味わいました。また、12月27日には、北アルプス広域の介護相談員の方に教えてもらい、手作りの正月飾りを作って飾りました。1月9日には南神戸地区のみなさんと三九郎を行い、作った正月飾りやしめ縄、一年書きためた習字などを納め（地区の小学生が集めに来てくれました！）、お餅やまゆ玉を焼いて食べながら2011年の豊作と健康を祈願しました。



通りハ そば打ち・焼きそば

11月23日、そばを打ちました。12月には作業療法士の先生と一緒に焼きそばに挑戦。どちらもおいしくいただきました。



通りハ 正月飾り

ゆきだるま、福笑い、そして干支にちなんだ大きなウサギさんを作りました。



節分

2月3日、節分は“恒例の”鬼が施設を襲撃！ ぐらし、通り八、1F、2Fと全身で豆攻撃にあいながらも一巡りしました。「来年また来るぞ！それまで長生きせいや！」と捨てゼリフを残して去って行きましたとさ。



新入職員



松田 瞳

(1F 介護員)

一日も早く慣れて、皆さんと楽しく過ごしたい
と思います。よろしく
お願いします。



鈴木 忍

(2F 介護員)

ライフからライフ2に来て、また新たな日々が始
まります。今後もよりよ
い介護を目指して頑張り
たいと思います。

松田介護員と鈴木介護員はライフからの異動です。



相馬 真由美

(1F 介護員)

毎日が勉強です。早く
仕事に慣れるように
頑張ります。